



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ FLAVIO INACIO DA SILVA**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON OLÍMPICO 2019**

No dia: **19/05/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 27 : 27

Ritmo 01:49 100/m



CICLISMO

01 : 00 : 51

Velocidade média 39,44 km/h



CORRIDA

00 : 36 : 00

Ritmo 03:36 min/km



TEMPO

02 : 04 : 18



Colocação GERAL

3



Colocação FAIXA ETÁRIA

-



Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **ALOHA SPIRIT**